



# HYGIENE-Konzept (3G)

März 2022

Wir freuen uns sehr, dass ihr da seid!



Hier kommen alle wichtigen Hinweise für Euren Besuch im UrbanRaum:

Für die Teilnahme gilt ab März 2022 die 3G-Regel:

GEIMPFT heißt, dass die jeweiligen Menschen alle für den vollständigen Impfschutz notwendigen Impfdosen erhalten haben (und die letzte Impfung 15 Tage her ist).

GENESEN sind Personen, wenn der positive PCR-Test max. 3 Monate zurückliegt.

GETESTET heißt: tagesaktueller Test vom Testzentrum.

Ein Nachweis hierüber ist zusammen mit einem Ausweis vorzuzeigen.

Die Kurs-Leiter\*innen entscheiden jeweils für ihre Kurse, ob sie von allen Teilnehmer\*innen zusätzlich einen tagesaktuellen Test wünschen. Bitte fragt also immer vorher bei der Kurs-Leitung nach!

- vor Beginn des Kurses (im Treppenhaus, Eingangsbereich, Toiletten, Garderoben) ist das Tragen einer Mund- und Nasen-Bedeckung Pflicht.

- die Kurs-Leitung und alle Teilnehmer\*innen achten darauf, regelmäßig während des Trainings sowie davor und danach ausgiebig zu lüften (sofern die Musik gerade nicht läuft).

- kommt bitte nur zum Training, wenn ihr keine Krankheits-Symptome habt!

Vielen Dank für Eure Unterstützung!